

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA:

TIPO DE RECORRIDO: Recorrido lineal. Ida y vuelta por el mismo camino.

PUNTO DE PARTIDA: Villamartín de Don Sancho.

PUNTO DE LLEGADA: Villamartín de Don Sancho.

LONGITUD: 4,4 Km. (ida y vuelta)

DURACIÓN: 1 hora.

DESNIVEL: 22 m.

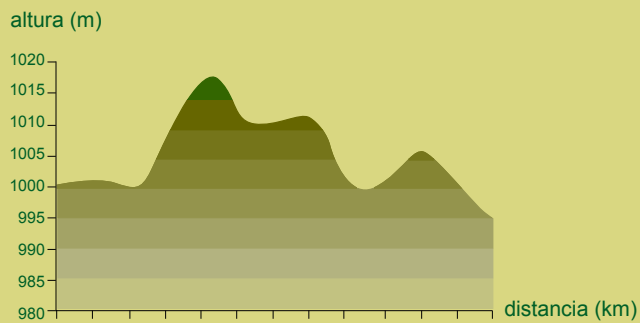
TIPO DE CAMINO: Pista y senda.

USO RECOMENDADO: Vehículo hasta el inicio del sendero. Peatonal después.

DIFICULTAD: Fácil.

ÉPOCA RECOMENDADA: Todo el año.

SERVICIOS: Aparcamiento para bicicletas. Refugio.



RECOMENDACIONES:



Se recomienda llevar calzado y ropa adecuados.



Procura utilizar sombrero y protector solar. La recogida de basuras es difícil en estas zonas.



Por respeto al entorno y a otros visitantes, se recomienda evitar dar voces y los ruidos estridentes.



Si vienes acompañado por mascota mantenla controlada, puede molestar al ganado.



Lleva tus residuos de vuelta y deposítalos en contenedores.

AYTO. VILLAMARTÍN
DE DON SANCHO



DIPUTACIÓN
DE LEÓN



ASFOLE
ASOCIACIÓN FORESTAL DE LEÓN

www.villamartindedonsancho.org

senda
'la Cota'



1 Villamartín de Don Sancho.

Esta localidad, punto de inicio de la Senda "La cota", cuenta con buenas muestras de arquitectura tradicional. Barro en forma de adobe o tapial y madera de roble procedente de los montes cercanos son los principales elementos constructivos. Bien visible, la imponente torre de su iglesia, dota de personalidad a la población ya desde la distancia.



2 Arroyo de San Juan.

Recolector del agua que discurre por fuentes y regatos desde el monte, su cauce se hace muchas veces subterráneo, sobre todo durante el estiaje veraniego. Sin embargo, el cortejo de sauces, juncos, espadañas y otros arbustos gustosos de agua, indican por dónde fluye.



3 Refugio de cazadores.

De reciente construcción, el refugio se encuentra en una zona del monte manejada para el aprovechamiento ganadero. Aquí los robles se distribuyen formando pequeños islotes entre el pasto, dando como resultado un aspecto semejante al de una dehesa. Hasta 55 corrales o majadas llegaron a existir entre este y otros lugares del campo de Villamartín.



4 Fuente Ojosa.

Ligeramente separada del sendero principal. Las aguas de Fuente Ojosa son apreciadas en todo el contorno por la calidad y buen sabor de sus aguas. Pastores y ganado se acercaban hasta aquí a calmar su sed. Aunque toda la zona aparece encharcada, existen hasta tres puntos donde el agua mana, acondicionados con fuentes y mesas de recreo.



5 El Miradero.

Punto estratégico del recorrido. Apenas se aprecian los restos de la sencilla construcción que permitió la vigilancia y control de ganado y pastores en los alrededores. La altura que ahora alcanzan los rebollos en esta zona impide cualquier panorámica.



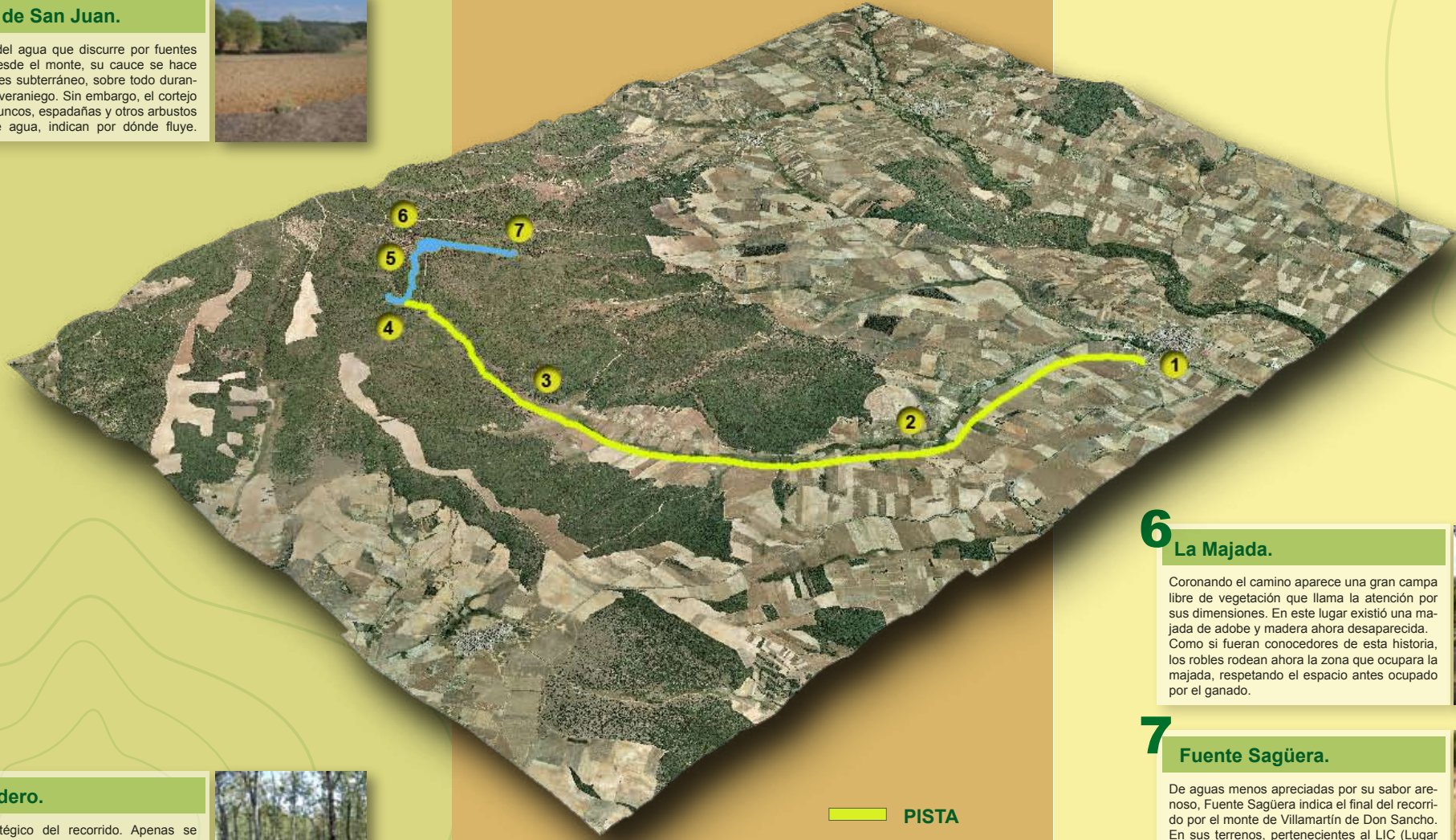
6 La Majada.

Coronando el camino aparece una gran campo libre de vegetación que llama la atención por sus dimensiones. En este lugar existió una majada de adobe y madera ahora desaparecida. Como si fueran conocedores de esta historia, los robles rodean ahora la zona que ocupara la majada, respetando el espacio antes ocupado por el ganado.



7 Fuente Sagüera.

De aguas menos apreciadas por su sabor arenoso, Fuente Sagüera indica el final del recorrido por el monte de Villamartín de Don Sancho. En sus terrenos, pertenecientes al LIC (Lugar de Interés Comunitario) "Rebollares del Cea", medran algunos pies del denominado "crespo", una variedad de roble de singulares características. Junto a él, el roble rebollo y otras especies de arbustos y matorrales consiguen un monte donde encuentran su espacio una variada fauna.



PISTA

SENDA